

トゥモロー
tomorrow



社会福祉法人清陽会
府中ひまわり園
府中あゆみ園

新しい明日へ

穏やかな日差しに春を感じる今日この頃、お健やかに過ごしてでしょうか。
今月のtomorrowは、ひまわり園は体操の体験教室と製菓講習会の様子、あゆみ園は園外活動と節分の様子をお届けします。毎日違う楽しみがあり、利用者の皆様にとっては日々の作業を頑張る力にもなっているご様子です。
寒暖定まらぬ時期ですので、くれぐれもご自愛くださいませ。

【製菓講習会】

1月26日(金)に、ひまわり園では、普段生産活動に携わる機会が少ない生活班のメンバーと製菓講習会を行いました☺



今回は、カロリーや食物アレルギーが気になる方でも同じものを食べることができるよう、米粉やお豆腐など体に優しい材料を使ってどら焼きとみたらし団子を作りました。



まだ肌寒い中、元気いっぱいに遊びました☺



【2月 園外活動】

あゆみ園は、近隣の公園のほか、ウォーキングで稲城消防署やいなぎ発信基地ペアテラスにも行って来ました！



【節分 豆まき】



ひまわり園、あゆみ園では、2月2日（金）に少し早い豆まきをしました。
各々、造形活動で作った鬼のお面をつけて「鬼は外！福は内！」と元気に豆をまきました。



【2月16日(金) アルバルク東京主催 体操体験教室】

ひまわり園は、今回フロバスケットボールクラブであるアルバルク東京のチアリーダーの方に、総合体育館でダンスを習いました。練習からお披露目まで、時間いっぱいしっかり体を動かし楽しい体験ができました！



実際にチアダンスも見せていただき、シールと缶バッチのお土産も頂きました。