

令和7年12月3日発行
社会福祉法人清陽会

トゥモロー

tomorrow

新しい明日へ

寒さが身に染みる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月のtomorrowでは、12月1日に開催されました軽スポーツ大会の様子に加え、あゆみ園が参加したラグビー体験教室の様子を掲載してまいります。

ますます寒さが厳しくなって参りますので、くれぐれもお体大切にしてください。



府中あゆみ園「ラグビー体験教室」



東芝フレイフルーバス東京の練習場へお邪魔し、フロ選手から教えてもらいながら、タックルやパス、キックなどラグビーの基本を体験しました。初めての体験でしたが、みなさん楽しまれていました。



「私たちの絵が選ばれました！」

今年の軽スポーツ大会のポスターイラストには、府中ひまわり園のY・A様、プログラムイラストには府中あゆみ園のいしかわきょうこ様が選ばれました。当日は、表彰式があり前に出て賞状を受け取りました。



【第50回 みんなで楽しむ軽スポーツ大会】

今年は、新しい種目として「ダンス」がありました！

パン食い競走は、パンつかみ競走に、
紅白混合リレーはカラフルリレーに名前を変えて登場！

景品では、好きな雑貨やお菓子もゲット！

天気にも恵まれ、楽しい一日を過ごすことができました。

